

## Cos'è un LABORATORIO?

La trasmissione orale o scritta della conoscenza non è sempre la forma educativa più efficace. Una persona apprende quando viene emotivamente coinvolta. Il Laboratorio vuole essere una forma di incontro in cui pratica e teoria si fondono, i concetti vengono rielaborati nella stessa giornata con esercizi che richiamano le nozioni appena ascoltate. Le parole lette o sentite divengono una mappa in cui ognuno sceglie la strada da percorrere accompagnati dai coach dell'incontro, la finalità è elaborare, non c'è un punto d'arrivo ma solo punti di partenza per evolvere concetti relazionali nuovi. Laboratorio è apprendere attivamente, comprendere e divertirsi insieme, animali e uomini.

## MUSTELIDI

**Relatori:** dott.ssa Sara Mainardi – naturalista, animal coach  
dott.ssa Marzia Possenti – medico veterinario comportamentalista

### **LABORATORIO 1 – APPRENDERE LA COMUNICAZIONE**

**Programma:**

- L'importanza della comunicazione come base relazionale e come strumento preventivo.
- Comprendere il linguaggio corporeo e la prossemica: la paura, il comportamento di aggressione, i segnali di stress.
- **ESERCIZI PRATICI**
- PAUSA
- Segnali corporei e vocali che possiamo usare per comunicare con loro.
- Sviluppare empatia comunicativa.
- Proposta relazionale: avvicinarsi o lasciare che si avvicini?
- PAUSA
- **ESERCIZI PRATICI**

### **LABORATORIO 2 – LA RELAZIONE UOMO-FURETTO E L'EDUCAZIONE**

**Programma:**

- Come la relazione facilita l'educazione comportamentale: le dimensioni della relazione
- L'educazione e la pedagogia: perché educare
- L'educazione comportamentale, cosa tenere in considerazione
- **ESERCIZI PRATICI**
- PAUSA
- Le regole del buon educatore
- Un passo alla volta: segui la mano, il richiamo
- **ESERCIZI PRATICI**
- PAUSA
- Un passo alla volta: entrata e uscita dal trasportino
- **ESERCIZI PRATICI**

### **LABORATORIO 3 – IL GIOCO PER RELAZIONARSI ED EDUCARE**

**Programma:**

- Il gioco e le relazioni: quello che faccio è quello che sono per l'altro
- I segreti del buon giocatore
- I rompicapo
- **ESERCIZI PRATICI**
- PAUSA
- Giochi atletici
- Giochi con gli odori
- Giochi da fare da soli
- PAUSA
- **ESERCIZI PRATICI**



**Per info e prenotazioni scrivere ad [abct.mainardi@gmail.com](mailto:abct.mainardi@gmail.com)**

**LA PRENOTAZIONE È INDISPENSABILE**

**[www.abctraining.it](http://www.abctraining.it)**